

## INSTRUÇÕES PARA AUTORES

### Tipos de artigos

**Artigo de investigação:** Um trabalho de investigação fornece um relato completo do trabalho experimental. O texto deve representar o processo de investigação e promover a sua compreensão coesa e uma explicação coerente sobre todos os procedimentos e resultados experimentais; e deve fornecer as informações mínimas necessárias para uma reprodução independente da investigação. O artigo de investigação não deve exceder 5000 palavras, incluindo todas as secções, exceto figuras e tabelas.

### Diretrizes para preparar o manuscrito

#### Estrutura de um artigo de investigação de corpo inteiro

O artigo é dividido em secções com títulos centrados, a negrito, na seguinte ordem: Resumo, Palavras-Chave, Introdução, Material e Métodos, Resultados, Discussão (ou Resultados e Discussão), Conclusão, Agradecimentos (opcional), Referências, Índice de legendas de figuras e Índice de legendas de tabelas. Os títulos não devem ser seguidos de pontuação. As figuras e tabelas devem ser preparadas como ficheiros separados e não como parte do corpo do manuscrito. Devem ser numeradas consecutivamente.

### Formato manuscrito

O texto deve ser escrito utilizando o tipo de letra Times New Roman, tamanho 12 pontos, com espaçamento duplo (exceto para Resumo e Tabelas, que devem ser ter 1.5 de espaçamento), e margens superiores, inferiores, esquerda e direita de 2.5, 2.5, 3.5 e 2.5 cm, respectivamente. As páginas devem ser numeradas em números árabes na parte inferior. O ficheiro deve ser editado utilizando o software Microsoft Word.

### Título

O título deve ser preciso e informativo, com não mais de 20 palavras. Deve ser dactilografado em negrito e centrado.

### Nomes e afiliações de autores

A lista de autores deve conter o nome completo de todos os autores sem iniciais. Abaixo da lista de nomes devem ser apresentados os endereços de afiliação dos autores e indicados com uma letra sobrescrita minúscula imediatamente após o nome do autor e em frente ao endereço apropriado. Forneça o endereço postal completo de cada

afiliação, incluindo o país. Esta lista de autores deve seguir a mesma ordem de autoria apresentada no ficheiro Garantia de Conteúdos e Direitos de Autor.

- Autor correspondente. Indique claramente quem vai lidar com a correspondência em todas as fases. **Certifique-se** que o endereço de e-mail é dado e que os dados de contacto são mantidos atualizados pelo autor correspondente.

### **Resumo**

O resumo não deve conter mais de 300 palavras num parágrafo único. A informação no resumo deve ser precisa, resumindo o objetivo, material e métodos, resultados e conclusões. Não deve conter qualquer introdução. As referências não devem ser citadas no resumo.

### **Palavras-chave**

Imediatamente após o resumo, forneça um máximo de seis (6) palavras-chave, evitando termos plurais e múltiplos conceitos. Devem ser separadas por vírgulas e dactilografada em minúsculas. Não deve haver marca de período após palavras-chave.

### **Introdução**

Fornecer uma formação ou justificação adequada para a investigação, e indicar claramente os seus objetivos. Evite um levantamento de literatura longo ou detalhado.

### **Material e Métodos**

Sempre que aplicável, descreva no início da secção que o trabalho foi realizado de acordo com as normas éticas e aprovado pelo Comité de Ética da instituição.

Por favor, forneça o número do comité de ética da seguinte forma: "A investigação sobre os animais foi conduzida de acordo com o comité institucional de utilização dos animais (número do protocolo). Quanto à localização da experiência, deve conter a cidade, o país e, se possível, as coordenadas geográficas. Não devem ser mencionados nomes de universidades, laboratórios, explorações agrícolas ou quaisquer outras instituições.

Quaisquer modificações aos procedimentos ou metodologias-padrão devem ser explicadas em pormenor. A apresentação do modelo estatístico como subsecção separada é obrigatória sempre que a investigação é sobre experiências desenhadas, estudos observacionais, estudos de pesquisa ou estudos de modelação. Todos os termos, pressupostos e procedimentos de adaptação devem ser totalmente descritos.

### **Resultados**

Na secção Resultados, são obrigatórios dados suficientes, com meios e alguma medida de incerteza (erro padrão, coeficiente de variação, intervalos de confiança, etc.) para fornecer ao leitor o poder de interpretar os resultados da experiência e fazer o seu próprio julgamento. As diretrizes adicionais para estilos e unidades da RPZ devem ser verificadas para uma compreensão correta da exposição dos resultados nas tabelas.

### **Discussão**

Na secção Discussão, o autor deve discutir claramente os resultados e integrar as conclusões com a literatura publicada para fornecer ao leitor uma base ampla sobre a qual aceitará ou rejeitará a hipótese do autor.

### **Conclusões**

Esta secção deve destacar as conclusões e as inferências mais importantes que podem ser retiradas das observações. As implicações mais amplas dos resultados devem ser resumidas.

### **Agradecimentos**

Esta secção é opcional. Tem de vir logo a seguir às conclusões.

### **Utilização de abreviaturas**

As abreviaturas derivadas dos autores devem ser definidas à primeira utilização no resumo, e novamente no corpo do manuscrito, e em cada mesa e figura em que são utilizadas.

### **Tabelas e Figuras**

As tabelas e figuras devem ser numeradas sequencialmente em números árabes, apresentadas em dois ficheiros editáveis separados a serem carregados (um para as tabelas e outro para as figuras), e não devem aparecer no corpo do manuscrito. Podem ser carregados separadamente e num maior número de ficheiros se o tamanho dos ficheiros dificultar o upload.

As legendas da tabela e da figura devem ser curtas e informativas, devendo ser evitadas as descrições das variáveis no corpo da tabela. Nos gráficos, as designações das variáveis nos eixos X e Y devem ter as suas iniciais em letras maiúsculas e as unidades em parênteses.

Os valores não originais (números publicados noutros locais) só podem ser publicados na RPZ com o consentimento expresso por escrito do editor ou do proprietário de direitos de autor. A fonte de onde foram extraídas deve ser citada.

As unidades e fonte (Times New Roman) no corpo das figuras devem ser normalizadas.

As curvas devem ser identificadas na própria figura. Devem ser evitadas informações excessivas que comprometam a compreensão do gráfico. Utilize marcadores contrastantes como círculos, cruces, quadrados, triângulos, etc. (cheios ou vazios) para representar pontos de curvas no gráfico.

Os números decimais apresentados dentro das tabelas e os números devem conter um ponto, não uma vírgula. As fórmulas e equações matemáticas devem ser inseridas no texto como um objeto utilizando a Equação do Microsoft ou uma ferramenta semelhante.

### **Referências**

As referências e citações devem seguir o Sistema de Nome e Ano (Data de Autor).

### **Citações no texto**

As citações do autor no texto são minúsculas, seguidas do ano de publicação. No caso de dois autores, utilize "e"; no caso de três ou mais autores deve citar apenas o sobrenome do primeiro autor, seguido da abreviatura "*et al.*"

Exemplos:

Autor autor único: Carvalho (2017) ou (Carvalho, 2017)

Dois autores: García e López (2018) ou (García e López, 2018)

Três ou mais autores: O'Sullivan et al. (2019) ou (O'Sullivan et al., 2019)

As referências devem ser organizadas cronologicamente e, em seguida, alfabeticamente dentro de um ano, utilizando um ponto e vírgula (;) separar várias citações dentro dos parênteses, por exemplo: (Carvalho, 1999; Britto, 2017; Carvalho et al., 2017).

Duas ou mais publicações do mesmo autor ou grupo de autores no mesmo ano serão diferenciadas adicionando letras minúsculas após a data, por exemplo, Silva, 2004a;b.

A comunicação pessoal só pode ser utilizada se for estritamente necessária para o desenvolvimento ou compreensão do estudo. Portanto, não faz parte da lista de referência, pelo que é colocada apenas como uma nota de rodapé. O apelido do autor e as iniciais de primeira e média, seguidos da frase "comunicação pessoal", a data da notificação, nome, estado e país da instituição a que o autor está vinculado.

### **Secção de referências**

As referências devem ser escritas numa página separada e por ordem alfabética de apelido de autor(s) e, em seguida, cronologicamente. Escreva-as com um único espaço, justificado e recuado para a terceira letra da primeira palavra a partir da segunda linha de referência.

Todos os nomes dos autores devem constar da secção Referências.

O autor é indicado pelo seu apelido seguido de iniciais. As iniciais devem ser seguidas por período (.) e espaço; e os autores devem ser separados por vírgulas. Ampersand (&) deve preceder a citação do último autor. Tal como nas citações de texto, as citações múltiplas do mesmo autor ou grupo de autores no mesmo ano serão diferenciadas adicionando letras minúsculas após a data. No caso dos homónimos das cidades, adicione o nome do Estado e do país (por exemplo, Gainesville, FL, EUA; Gainesville, VA, EUA).

Veja exemplos:

Referência a uma publicação de revista:

Van der Geer, J., Hanraads, J. A.J., & Lupton, R. A. (2010). A arte de escrever um artigo científico. *Jornal de Comunicações Científicas*, 163, 51-59. <https://doi.org/10.1016/j.Sc.2010.00372..>

Referência a uma publicação de revista com um número de artigo:

Van der Geer, J., Hanraads, J. A.J., & Lupton, R. A. (2018). A arte de escrever um artigo científico. *Heliyon*, 19, e00205. <https://doi.org/10.1016/j.heliyon.2018.e00205.>

Referência a um livro:

Strunk, W., Jr., & White, E. B. (2000). *Os elementos de estilo*. (4ª ed.). Nova Iorque: Longman, (Capítulo 4).

Referência a um capítulo de um livro editado:

Mettam, G.R., & Adams, L. B. (2009). Como preparar uma versão electrónica do seu artigo. Em B. S. Jones, & R. Z. Smith (Eds.), *Introdução à era electrónica* (pp. 281-304). Nova Iorque: E-Publishing Inc.

Referência a um site:

Cancer Research UK. Relatórios de estatísticas sobre o cancro para o Reino Unido. (2003). Disponível em: <http://www.cancerresearchuk.org/aboutcancer/statistics/cancerstatsreport/>. Acedido em: 13 de março de 2013.

Referência a um conjunto de dados:

[Conjunto de dados] Oguro, M., Imahiro, S., Saito, S., Nakashizuka, T. (2015). *Dados de mortalidade para a doença do carvalho japonês murcha e composições florestais circundantes*. Mendeley Data, v1. <https://doi.org/10.17632/xwj98nb39r.1>.

Referência a um papel de conferência ou apresentação de cartazes:

Engle, E.K., Cash, T.F., & Jarry, J.L. (2009, novembro). O Inventário de Comportamentos de Imagem Corporal-3: Desenvolvimento e validação das ações compulsivas da imagem corporal e escalas de prevenção da imagem corporal. Apresentação de cartazes na reunião da Associação de Terapias Comportamentais e Cognitivas, Nova Iorque, NY.